|  |  |
| --- | --- |
| **Mes:** | **Enero 2024** |
| **Deporte:** | Pelota Vasca - mano |
| Nombre del Entrenador: | **Asdrubal Monsalve** |

# INFORME TÉCNICO

|  |
| --- |
| 1. Lugar y horarios de entrenamiento |
| Centro vasco  ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATOGORIAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.  Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.  ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.  . |

|  |
| --- |
| 1. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente. |
| Durante el mes de Enero trabajamos en la mejora tanto técnica como física muy enfocado a los juveniles para los juegos juveniles. De igual manera con los absolutos. |

|  |
| --- |
| 1. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis. |

Ninguno.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes. | | | | | | |
| Observación | Evento y Sede | Atleta | Prueba / División |  | Resultados | Posiciones |

No se realizaron.

|  |
| --- |
| 1. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis. |

Ninguna.

|  |
| --- |
| 1. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e–mail) e institución donde fue atendido. |

Durante el mes todo ok.

|  |
| --- |
| 1. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento |
| Durante este mes, nuestro objetivo principal:   1. Prepara a los juveniles para el mes de abril a los juegos bolivarianos. |

|  |
| --- |
| Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación |
| NO |

|  |
| --- |
| Requerimientos y necesidades |
| Niguno. |

|  |
| --- |
| Otros aspectos que considere de interés |
|  |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma del entrenador**